



Inoue-ha Shito-ryu Nederland

Beoordeling 7e KYU examen (oranje band)

Gegevens examenkandidaat

Naam examenkandidaat: _____

Datum: _____

Totaal behaalde score: _____ van 195

Toelichting:

De kandidaat is (doorhalen wat niet van toepassing is) **Geslaagd / Niet geslaagd**

Naam beoordelaar: _____

Handtekening beoordelaar: _____

Eindscore en beoordeling

- **Totaal:** 195 punten (Minimaal 117 punten nodig om te slagen);
- Score uitleg biedt beoordelaars een consistent systeem om kandidaten eerlijk te evalueren;
- Beoordelaar dient per onderdeel het aantal toegekende punten te omcirkelen of te highlighten.

Beoordelingsschaal voor elk criterium

- **0 punten (Niet uitgevoerd):** De techniek is niet geprobeerd of volledig incorrect uitgevoerd.
- **1 punt (Onvoldoende):** De techniek is herkenbaar, maar bevat significante fouten. De uitvoering toont een gebrek aan controle, balans of begrip.
- **2 punten (Voldoende):** De techniek is correct uitgevoerd met kleine fouten. Beweging en houding zijn grotendeels in orde, maar verfijning ontbreekt.
- **3 punten (Uitstekend):** De techniek is correct uitgevoerd met aandacht voor details, kracht, focus en balans. Toont een duidelijk begrip van de vereisten.



Dachi (standen)				
Heisoku-dachi	0	1	2	3
Musubi-dachi	0	1	2	3
Heiko-dachi	0	1	2	3
Uchi-hachiji-dachi	0	1	2	3
Soto-hachiji-dachi	0	1	2	3
Zenkutsu-dachi	0	1	2	3
Han zenkutsu-dachi	0	1	2	3
Kokutsu-dachi	0	1	2	3
Shiko-dachi	0	1	2	3
Neko-ashi-dachi	0	1	2	3
Score:				
Kihon (technieken)				
In uchi-hachiji-dachi				
Ura-tsuki	0	1	2	3
Mawashi-tsuki	0	1	2	3
Tettsui-uchi	0	1	2	3
Mae-geri	0	1	2	3
Mawashi-geri	0	1	2	3
Kansetsu-geri	0	1	2	3
Yoko-geri	0	1	2	3
In shiko-dachi				
Jodan-tsuki	0	1	2	3
Chudan-tsuki	0	1	2	3
Gedan-tsuki	0	1	2	3
Uraken-uchi	0	1	2	3
Shuto-barai	0	1	2	3
Kansetsu-geri	0	1	2	3
Yoko-geri	0	1	2	3
Kihon (algemeen)				
Vuist terug trekken	0	1	2	3
Standen	0	1	2	3

Balans	0	1	2	3
Kime	0	1	2	3
Kiai	0	1	2	3
Score:				
Renzoku ido kihon (combinatietechnieken)				
In han- / zenkutsu-dachi				
Zenkutsu-dachi + gedan-barai > han zenkutsu-dachi + oi-tsuki	0	1	2	3
Zenkutsu-dachi + yoko-uke > han zenkutsu-dachi + oi-tsuki	0	1	2	3
Zenkutsu-dachi + yoko-uchi-uke > han zenkutsu-dachi + oi-tsuki	0	1	2	3
Zenkutsu-dachi + age-uke > han zenkutsu-dachi + oi-tsuki + gyaku-tsuki	0	1	2	3
Han zenkutsu-dachi + oi-mae-geri	0	1	2	3
Han zenkutsu-dachi + oi-mawashi-geri	0	1	2	3
In neko-ashi-dachi				
Shuto-uke	0	1	2	3
Gyaku-tsuki	0	1	2	3
Kakete-uke	0	1	2	3
Neko-ashi-dachi + kakete-uke > han	0	1	2	3

zenkutsu-dachi + oi-tsuki					
Neko-ashi-dachi + yoko-uke > ushiro-ashi oi-mae-geri > han zenkutsu-dachi +mae-te-tsuki	0	1	2	3	
<i>In shiko-dachi</i>					
Shiko-dachi + mae-geri + uraken-uchi	0	1	2	3	
Renzoku ido kihon (algemeen)					
Vuist terug trekken	0	1	2	3	
Standen	0	1	2	3	
Balans	0	1	2	3	
Kime	0	1	2	3	
Kiai	0	1	2	3	
Score:					
Kata					
Dosa dai ni	0	1	2	3	
Dosa dai san	0	1	2	3	
Dosa dai yon	0	1	2	3	
Pinan shodan	0	1	2	3	
Pinan nidan	0	1	2	3	
Kata (algemeen)					
Vorm	0	1	2	3	
Techniek	0	1	2	3	
Presentatie	0	1	2	3	
Inleving	0	1	2	3	
Score:					
Kumite					
<i>Ippon kumite</i>					
Aanval	Verdediging	0	1	2	3

Oi-tsuki jodan	Age-uke				
Aanval	Verdediging				
Oi-tsuki chudan	Yoko-uke	0	1	2	3
Aanval	Verdediging				
Oi-tsuki chudan	Yoko-uchi-uke	0	1	2	3
Aanval	Verdediging				
Oi-mae-geri	Gedan-barai	0	1	2	3
Kumite (algemeen)					
Afstandsbepaling		0	1	2	3
Kime		0	1	2	3
Kiai		0	1	2	3
Score:					
Bunkai					
Techniek:					
Standen, technieken, vorm		0	1	2	3
Inzicht:					
Realistisch toepasbaar, gevechtsafstand, inleving.		0	1	2	3
Presentatie:					
Afwisseling kata & bunkai, kime & kiai.		0	1	2	3
Score:					

Totaal aantal behaalde punten voor dit onderdeel:
