



Inoue-ha Shito-ryu Nederland

Beoordeling 7e KYU examen (oranje band + bruine slip)

Gegevens examenkandidaat

Naam examenkandidaat: _____

Datum: _____

Totaal behaalde score: _____ van 213

Toelichting:

De kandidaat is (doorhalen wat niet van toepassing is) **Geslaagd / Niet geslaagd**

Naam beoordelaar: _____

Handtekening beoordelaar: _____

Eindscore en beoordeling

- **Totaal:** 213 punten (Minimaal 127 punten nodig om te slagen);
- Score uitleg biedt beoordelaars een consistent systeem om kandidaten eerlijk te evalueren;
- Beoordelaar dient per onderdeel het aantal toegekende punten te omcirkelen of te highlighten.

Beoordelingsschaal voor elk criterium

- **0 punten (Niet uitgevoerd):** De techniek is niet geprobeerd of volledig incorrect uitgevoerd.
- **1 punt (Onvoldoende):** De techniek is herkenbaar, maar bevat significante fouten. De uitvoering toont een gebrek aan controle, balans of begrip.
- **2 punten (Voldoende):** De techniek is correct uitgevoerd met kleine fouten. Beweging en houding zijn grotendeels in orde, maar verfijning ontbreekt.
- **3 punten (Uitstekend):** De techniek is correct uitgevoerd met aandacht voor details, kracht, focus en balans. Toont een duidelijk begrip van de vereisten.



Dachi (standen)				
Heisoku-dachi	0	1	2	3
Musubi-dachi	0	1	2	3
Heiko-dachi	0	1	2	3
Uchi-hachiji-dachi	0	1	2	3
Soto-hachiji-dachi	0	1	2	3
Zenkutsu-dachi	0	1	2	3
Han zenkutsu-dachi	0	1	2	3
Kokutsu-dachi	0	1	2	3
Shiko-dachi	0	1	2	3
Neko-ashi-dachi	0	1	2	3
Sanshin-dachi	0	1	2	3
Score:				
Kihon (technieken)				
<i>In uchi-hachiji-dachi</i>				
Ura-tsuki	0	1	2	3
Mawashi-tsuki	0	1	2	3
Tettsui-uchi	0	1	2	3
Mae-geri	0	1	2	3
Mawashi-geri	0	1	2	3
Kansetsu-geri	0	1	2	3
Yoko-geri	0	1	2	3
Kihon (algemeen)				
Vuist terug trekken	0	1	2	3
Standen	0	1	2	3
Balans	0	1	2	3
Kime	0	1	2	3
Kiai	0	1	2	3
Score:				
Ido kihon				
<i>In han zenkutsu-dachi:</i>				
Teisho-uchi	0	1	2	3

Shuto-uchi	0	1	2	3
Haito-uchi	0	1	2	3
Kansetsu-geri	0	1	2	3
Yoko-geri	0	1	2	3
<i>In sanshin-dachi:</i>				
Teisho-barai	0	1	2	3
Shuto-uke	0	1	2	3
Haito-uke	0	1	2	3
<i>In shiko-dachi:</i>				
Uraken-uchi	0	1	2	3
Shuto-barai	0	1	2	3
Empi-uke	0	1	2	3
Kagi-tsuki	0	1	2	3
Nagashi-uke	0	1	2	3
<i>In neko-ashi-dachi:</i>				
Shuto-uke	0	1	2	3
Gyaku-tsuki	0	1	2	3
Kakete-uke	0	1	2	3
Mae-ashi mae-geri	0	1	2	3
Mae-ashi mawashi-geri	0	1	2	3
Ido kihon (algemeen)				
Vuist terug trekken	0	1	2	3
Standen	0	1	2	3
Balans	0	1	2	3
Kime	0	1	2	3
Kiai	0	1	2	3
Score:				
Renzoku ido kihon (combinatietechnieken)				
<i>In han- / zenkutsu-dachi</i>				
Han zenkutsu-dachi - ushiro-ashi mae-geri chudan, terug naar han	0	1	2	3

zenkutsu-dachi - ushiro-ashi mae-geri jodan				
Han zenkutsu-dachi - ushiro-ashi mae-geri chudan, terug naar han zenkutsu-dachi - ushiro-ashi mawashi-geri jodan	0	1	2	3
<i>In shiko-dachi:</i>				
Shiko-dachi + gedan-barai > zenkutsu-dachi + gyaku-tsuki	0	1	2	3
Shiko-dachi + yoko-uke > zenkutsu-dachi + gyaku-tsuki	0	1	2	3
Shiko-dachi + yoko-uchi-uke > zenkutsu-dachi + gyaku-tsuki	0	1	2	3
Renzoku ido kihon (algemeen)				
Vuist terug trekken	0	1	2	3
Standen	0	1	2	3
Balans	0	1	2	3
Kime	0	1	2	3
Kiai	0	1	2	3
Score:				
Kata				
Dosa dai san	0	1	2	3
Dosa dai yon	0	1	2	3
Pinan shodan	0	1	2	3
Pinan nidan	0	1	2	3
Pinan sandan	0	1	2	3
Kata (algemeen)				

Vorm	0	1	2	3
Techniek	0	1	2	3
Presentatie	0	1	2	3
Inleving	0	1	2	3
Score:				
Kumite				
<i>Zowel links als rechts aanvallen/verdedigen</i>				
Aanval Oi-Yori-ashi mae-te-tsuki	Verdediging Nagashi-uke + gyaku-tsuki	0	1	2 3
Tsugi-ashi + gyaku-tsuki	Teisho-barai + gyaku-uraken-uchi	0	1	2 3
Oi-mae-geri	Fumikae-ashi + gyaku-gedan-barai + mae-te-tsuki	0	1	2 3
Kumite (algemeen)				
Afstandsbepaling	0	1	2	3
Kime	0	1	2	3
Kiai	0	1	2	3
Score:				

Totaal aantal behaalde punten voor dit onderdeel:
