



Inoue-ha Shito-ryu Nederland

Beoordeling 9e KYU examen (blauwe slip)

Gegevens examenkandidaat

Naam examenkandidaat: _____

Datum: _____

Totaal behaalde score: _____ van 183

Toelichting:

De kandidaat is (doorhalen wat niet van toepassing is) **Geslaagd / Niet geslaagd**

Naam beoordelaar: _____

Handtekening beoordelaar: _____

Eindscore en beoordeling

- **Totaal:** 183 punten (Minimaal 109 punten nodig om te slagen);
- Score uitleg biedt beoordelaars een consistent systeem om kandidaten eerlijk te evalueren;
- Beoordelaar dient per onderdeel het aantal toegekende punten te omcirkelen of te highlighten.

Beoordelingsschaal voor elk criterium

- **0 punten (Niet uitgevoerd):** De techniek is niet geprobeerd of volledig incorrect uitgevoerd.
- **1 punt (Onvoldoende):** De techniek is herkenbaar, maar bevat significante fouten. De uitvoering toont een gebrek aan controle, balans of begrip.
- **2 punten (Voldoende):** De techniek is correct uitgevoerd met kleine fouten. Beweging en houding zijn grotendeels in orde, maar verfijning ontbreekt.
- **3 punten (Uitstekend):** De techniek is correct uitgevoerd met aandacht voor details, kracht, focus en balans. Toont een duidelijk begrip van de vereisten.



Dachi (standen)				
Heisoku-dachi	0	1	2	3
Musubi-dachi	0	1	2	3
Heiko-dachi	0	1	2	3
Soto-hachiji-dachi	0	1	2	3
Uchi-hachiji-dachi	0	1	2	3
Zenkutsu-dachi	0	1	2	3
Han zenkutsu-dachi	0	1	2	3
Kokutsu-dachi	0	1	2	3
Shiko-dachi	0	1	2	3
Neko-ashi-dachi	0	1	2	3
Score:				
Kihon (technieken)				
In heiko-dachi of uchi-hachiji-dachi				
Jodan-tsuki	0	1	2	3
Chudan-tsuki	0	1	2	3
Gedan-tsuki	0	1	2	3
Gedan-barai	0	1	2	3
Yoko-uke	0	1	2	3
Yoko-uchi-uke	0	1	2	3
Age-uke	0	1	2	3
Mae-geri	0	1	2	3
In shiko-dachi				
Jodan-tsuki	0	1	2	3
Chudan-tsuki	0	1	2	3
Gedan-tsuki	0	1	2	3
Kihon (algemeen)				
Vuist terug trekken	0	1	2	3

Shiko-dachi	0	1	2	3
Kime	0	1	2	3
Kiai	0	1	2	3
Score:				
Ido kihon (technieken met verplaatsing)				
In zenkutsu-dachi				
Jodan-tsuki	0	1	2	3
Chudan-tsuki	0	1	2	3
Gedan-tsuki	0	1	2	3
Gyaku-tsuki	0	1	2	3
Gedan-barai	0	1	2	3
Yoko-uke	0	1	2	3
Yoko-uchi-uke	0	1	2	3
Age-uke	0	1	2	3
Mae-geri	0	1	2	3
In shiko-dachi				
Gedan-barai	0	1	2	3
Yoko-uke	0	1	2	3
Yoko-uchi-uke	0	1	2	3
In neko-ashi-dachi				
Shuto-uke	0	1	2	3
Gyaku-tsuki	0	1	2	3
Ido kihon (algemeen)				
Vuist terug trekken	0	1	2	3
Voorste knie laten zien	0	1	2	3
Achterste voet indraaien	0	1	2	3
Kime	0	1	2	3
Kiai	0	1	2	3

Score:				
Renzoku ido kihon (combinatie technieken)				
Gedan-barai + gyaku-tsuki	0	1	2	3
Yoko-uke + gyaku-tsuki	0	1	2	3
Yoko-uchi-uke + gyaku-tsuki	0	1	2	3
Age-uke + gyaku-tsuki	0	1	2	3
Renzoku ido kihon (algemeen)				
Vuist terug trekken	0	1	2	3
Knie naar voren/buiten	0	1	2	3
Achterste voet indraaien	0	1	2	3
Standen	0	1	2	3
Kime	0	1	2	3
Kiai	0	1	2	3
Score:				
Kata				
Kihon kata ichi	0	1	2	3
Kihon kata ni	0	1	2	3
Kihon kata san	0	1	2	3
Kata (algemeen)				
Vorm	0	1	2	3
Techniek	0	1	2	3
Presentatie	0	1	2	3
Inleving	0	1	2	3
Score:				

Totaal aantal behaalde punten:
