



Inoue-ha Shito-ryu Nederland

Beoordeling 9e KYU examen (gele slip)

Gegevens examenkandidaat

Naam examenkandidaat: _____

Datum: _____

Totaal behaalde score: _____ van 111

Toelichting:

De kandidaat is (doorhalen wat niet van toepassing is) **Geslaagd / Niet geslaagd**

Naam beoordelaar: _____

Handtekening beoordelaar: _____

Eindscore en beoordeling

- **Totaal:** 111 punten (Minimaal 66 punten nodig om te slagen);
- Score uitleg biedt beoordelaars een consistent systeem om kandidaten eerlijk te evalueren;
- Beoordelaar dient per onderdeel het aantal toegekende punten te omcirkelen of te highlighten.

Beoordelingsschaal voor elk criterium

- **0 punten (Niet uitgevoerd):** De techniek is niet geprobeerd of volledig incorrect uitgevoerd.
- **1 punt (Onvoldoende):** De techniek is herkenbaar, maar bevat significante fouten. De uitvoering toont een gebrek aan controle, balans of begrip.
- **2 punten (Voldoende):** De techniek is correct uitgevoerd met kleine fouten. Beweging en houding zijn grotendeels in orde, maar verfijning ontbreekt.
- **3 punten (Uitstekend):** De techniek is correct uitgevoerd met aandacht voor details, kracht, focus en balans. Toont een duidelijk begrip van de vereist.



Dachi (standen)					
Heisoku-dachi	0	1	2	3	
Musubi-dachi	0	1	2	3	
Heiko-dachi	0	1	2	3	
Soto-hachiji-dachi	0	1	2	3	
Uchi-hachiji-dachi	0	1	2	3	
Zenkutsu-dachi	0	1	2	3	
Han zenkutsu-dachi	0	1	2	3	
Score:					
Kihon (technieken)					
<i>In heiko-dachi of uchi-hachiji-dachi</i>					
Jodan-tsuki	0	1	2	3	
Chudan-tsuki	0	1	2	3	
Gedan-tsuki	0	1	2	3	
Gedan-barai	0	1	2	3	
Yoko-uke	0	1	2	3	
Yoko-uchi-uke	0	1	2	3	
Age-uke	0	1	2	3	
Mae-geri	0	1	2	3	
Kihon (algemeen)					
Vuist terug trekken	0	1	2	3	
Kime	0	1	2	3	
Kiai	0	1	2	3	
Score:					
Ido kihon (techniek met verplaatsing)					
Jodan-tsuki	0	1	2	3	
Chudan-tsuki	0	1	2	3	
Gedan-tsuki	0	1	2	3	
Gedan-barai	0	1	2	3	
Yoko-uke	0	1	2	3	
Yoko-uchi-uke	0	1	2	3	
Age-uke	0	1	2	3	

Ido kihon (algemeen)				
Vuist terug trekken	0	1	2	3
Voorste knie laten zien	0	1	2	3
Achterste voet indraaien	0	1	2	3
Kime	0	1	2	3
Kiai	0	1	2	3
Score:				
Kata				
Kihon kata ichi	0	1	2	3
Kihon kata ni	0	1	2	3
Kihon kata san	0	1	2	3
Kata (algemeen)				
Vorm	0	1	2	3
Techniek	0	1	2	3
Presentatie	0	1	2	3
Inleving	0	1	2	3
Score:				

Totaal aantal behaalde punten: _____
--